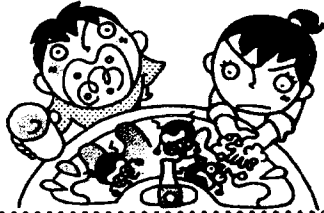


# 12月のほけんだよ！

築館中  
平成26年  
12月4日

## 12月の保健

### 冬を健康に過ごそう



今年のカレンダーも残り一枚となりました。「もう今年も終わり？」1年の速いこと……。3年生も「中学校の3年間はあっという間」と感じていることと思います。今年のやり残しはありませんか？「今年の汚れは今年のうちに」のようにきれいに気持ちを整理してから新しい年を迎えたいですね。

## 冬の病気「感染性胃腸炎」と「風邪」「インフルエンザ」の流行が心配されます。

例年より早い「インフルエンザ」の流行がニュースでも伝えられていますが、栗原市でも発症が確認されています。今後、その流行が心配です。

現在、「腹痛」「吐き気」「頭痛」「発熱」「風邪の症状」での欠席や保健室来室生徒が見られます。教室では保健給食委員が「換気」「加湿」の実践を行っているところですが、一人一人が「お茶等持参で水分補給とうがい」や「石鹸でのていねいな手洗い」「生活リズムを整えて抵抗力をつける」を実践することが予防につながります！

## 保護者の皆様へ・・・

### ①欠席の連絡をされるときは次のこともお知らせください。

- ①欠席理由と症状・・・「(例)風邪でのどの痛みと頭痛、熱37度4分あります。」
  - ②症状が出たのはいつ・・・「昨夜から吐き気と腹痛がありました。」
  - ③「胃腸炎」や「インフルエンザ」で病院に行ったときは病院名と診断名・・・「感染性の胃腸炎」「風邪からの胃腸炎」「インフルエンザA型」など
  - ④お医者さんから「出席停止」の指示があった場合は「いつからいつまでの期間か」
- ★「出席停止」の場合は、治癒して登校したときに学校から「出席停止の報告書」をお子さんにお渡ししますので、保護者の方が記入し、学校に提出されるようお願いいたします。

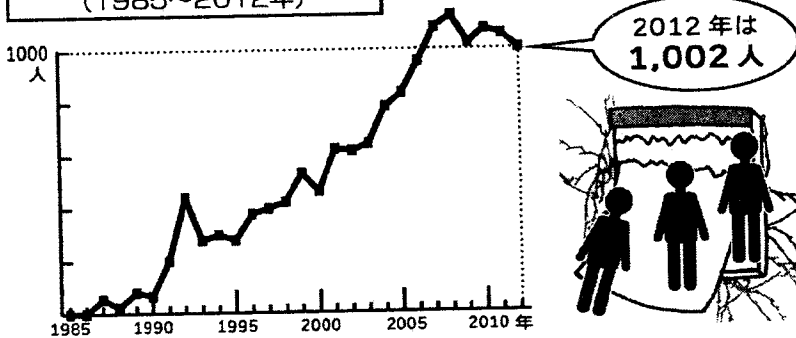
### ②「むし歯」「視力」の受診状況を調査いたします。

現在までに、受診報告書が学校に提出されていないお子さんを対象に、後日、「治療状況確認調査用紙」をお渡します。現在の様子を記入され、学校に提出くださるようお願いいたします。まだ、受診されていない場合は今年度中に受診されるようお願いいたします。

# エイズ(AIDS)ってなあに？ 毎年増え続けています！

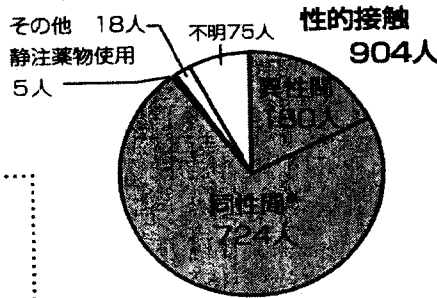
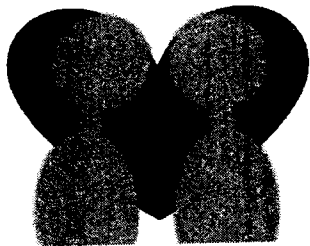
## 日本の現状

### HIV新規感染者数の推移 (1985~2012年)



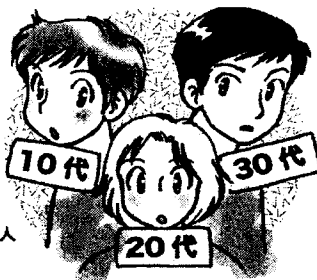
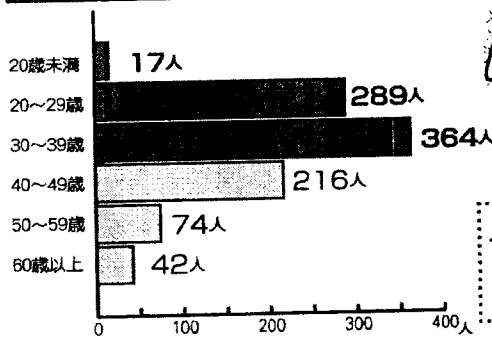
- ◆2012年は、1日あたり約2.74人が新たに感染。
- ◆2007年以降、6年連続で1,000人を超える。この6年間の感染者数は6,362人で、これまでの累計の43.3%を占める。

### 感染経路別に見ると… (2012年の新規感染者)



- ◆性的接触による感染が全体の90.3%。
- ◆母子感染はゼロ。

### 年齢別に見ると… (2012年の新規感染者)

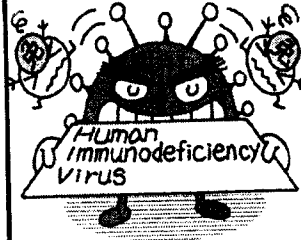


◆感染者の66.9%は、10~30歳代。

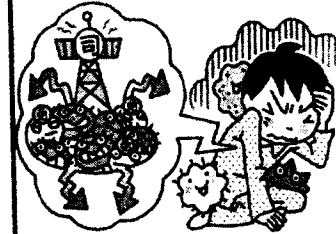
※データ：「平成24年エイズ発生動向年報」厚生労働省エイズ動向委員会、平成25年5月22日

### ◆HIV検査は、無料で受けられます

全国の保健所などで、無料で検査を受けられます。  
HIV検査についての詳しい情報は、  
HIV検査相談マップ (全国HIV/エイズ検査・相談窓口情報サイト) <http://www.hivkensa.com/> で。

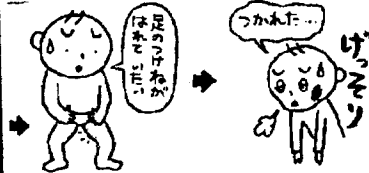


HIVは、ウイルスの名前。体を守る免疫の仕組みを働かせなくさせるウイルスです。



エイズは病気の名前です。体内でHIVが増え、免疫細胞が減ると、エイズになります。

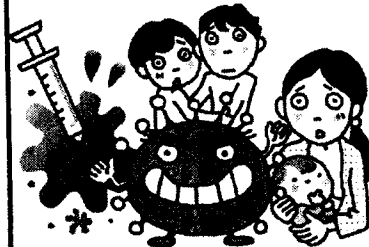
### エイズ関連症候群



全身のリンパの腫れ  
発熱 下痢  
体重減少  
倦怠感  
神経症状

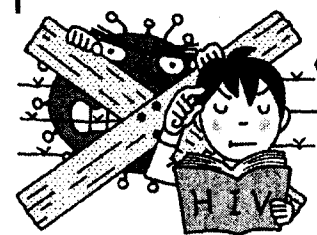
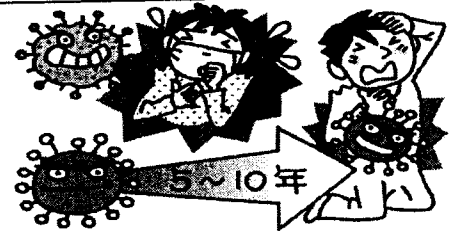
カリニ肺炎  
カポジ肉腫 など  
免疫機能が低下し、  
普段は病気を起こさないような細菌が原因で  
大変重い病気になってしまう。

エイズ期 治療しないと2年位で死…治療薬が開発されています



HIVが体へ侵入するのは、血液・精液・膿液・母乳を通じてだけ。

HIVに感染してから症状が現れるまでに5~10年以上。



感染しない行動  
を選べるよう、  
正しい知識を  
身につけましょ