

6月のほけんだよ！

築館中
平成25年
6月6日

6月の保健

・歯と口の健康を守ろう



6月の大きな行事「中総体」が終わり、「ちょっと疲れ気味」の人もいるようです。また、気温の変化で体調不良や風邪ひきの人もみられます。睡眠時間の確保と梅雨時の気温の変化に対応した衣服の調整で体調管理をするよう、お声がけください。



定期健康診断

6月7日 13:10より 眼科検診

6月27日 9時より 耳鼻科検診

で終了します。

疾病が見つかったり、お医者さんから指摘があった人には、その都度「お知らせ用紙」を配布しておりました。お医者さんに診ていただいた生徒からの「治療報告書」が保健室に届いています。早めに診ていただくようお願いいたします。また、「連絡封筒」はすぐ学校に戻すようお願いいたします。

○視力検査の結果「裸眼視力、矯正視力」がB以下(0.9以下)だった生徒に「お知らせ用紙」を配布しました。念のため、眼科で診ていただいでください。

○「歯科健康診断結果のお知らせ」を全員に配布いたしました。

・お知らせ用紙の下の方の「学校への歯科受診告書」に $\sqrt{\quad}$ の印がある人は「むし歯なし」や「治療終了」で受診の必要のない人です。報告書を提出する必要はありません。

○学校の検診後にすぐに治療し、治療が終わっているという人は、保護者記入でかまいませんので「〇月〇日、〇〇医院で治療終了しました。」とご報告くださるようお願いいたします。

歯の健康



「1年生69本」「2年生60本(昨年109本)」

「3年生159本(昨年42本だったのですが・・・)」

これ何の数字？ 答えは・・・

各学年の乳歯と永久歯の治療していない

むし歯の合計本数です！ 3年生、多いですね。

歯科検診を受けた315名中「むし歯罹患者は180名(57%)」「むし歯なしの生徒は134名(43%)」でした。

むし歯は自然治癒しません。 治療しないままの生徒は、虫歯の本数が増加し、虫歯の程度も重症になっています。**早めの治療**をお勧めします。

歯科校医の先生から「中学生の時期は歯肉炎になりやすいですね」という、お話もありました。各自が出来る「**歯磨き**」を丁寧行ってください。



むし歯の多い学年は「歯垢の付着」や「歯肉炎」を指摘された生徒が多かったようです。鏡で自分の口の中を点検してみてください。

	C1		エナメル質に小さい穴が開いた状態
	C2		むし歯が象牙質まで達していて、冷たいものがしみる状態
	C3		歯髄まですすんだ状態 ずきずきすごい痛み
	C4		歯の根っこだけが残された状態 歯根の先に膿がたまり いやなおい

(単位:人)

学年別		1年		2年		3年		小計		合計
性別		男	女	男	女	男	女	男	女	
受検者数 (人)		49	52	60	49	48	56	157	157	314
むし歯なし		26	21	31	27	18	11	75	59	134
むし歯あり		23	31	29	22	30	45	82	98	180
内 訳	処置完了者	11	17	14	13	10	12	35	42	77
	未処置者	12	14	15	9	20	33	47	56	103
歯 垢	若干付着	22	12	4	2	19	16	45	30	75
	相当付着	8	6	0	0	11	5	19	11	30
	合 計	30	18	4	2	30	21	64	41	105
歯 肉	要 観 察	23	7	8	2	23	22	54	31	85
	要 精 検	7	6	2	0	16	16	25	22	47
	合 計	30	13	10	2	39	38	79	53	132
歯 列 咬 合	要 観 察	24	15	5	3	14	18	43	36	79
	要 精 検	4	3	1	0	11	8	16	11	27
	合 計	28	18	6	3	25	26	59	47	106

生きていくために大切な歯です。しっかりケアしていきましょう!