

4月のほけんだよ！

平成25年
4月10日
築館中学校

4月の保健

自分の体を知る



入学、進級おめでとうございます。

新入生101名を加え、全校生徒320名で25年度がスタートしました。緊張と不安と期待で落ち着かない状態がちょっと続くかもしれません。これからの学校生活に支障が出ないようにご家庭での健康管理をお願いします。

不安なことや聞きたいことがありましたら、担任や保健室の方までご連絡ください。

定期健康診断が始まります。裏面の日程をごらんください。

学校で行われる健康診断はスクリーニング（集団の中から振り分けていくこと）です。病気の疑いの有無を見つけ、詳しくは医療機関で検査し、異常の有無や治療を受けてもらうためのものです。学校から治療勧告されたからといって必ず病気があるわけではありません。医療機関で「異常なし」と診断されることもあります。

一人一人に今の健康状態から自分の生活を見直す機会にもさせたいと思います。

いろいろな問診票や提出物の提出日をご確認いただき、忘れないようお子さんに声掛けをお願いします。

《保健室からのお願い》

○「わたしの健康」の保健調査に記入・・・回収日は16日まで

- ・現在の健康状態をお知らせください。
- ・保護者の連絡先等に変更がある場合は、訂正してください。
けがや緊急時の連絡先は、自宅の他に必ず連絡が取れるところ（携帯電話や勤め先名、電話番号等）をお知らせくださるようお願いいたします。保護者印をつけて提出してください。

○連絡封筒・・・

各検診の問診票の回収や健康診断の結果のお知らせ、保健室から連絡がある時に使用します。3年間使いますので、ご覧いただいた後は早めに保健室にもどされるようお願いします。

○飲み薬・・・

保健室では原則として飲み薬は使用しません。（合宿や修学旅行時は保護者の了解を得て服用させます。）登校前に自宅での服薬をお願いします。

○湿布薬・・・

中学生は筋肉痛やつき指、捻挫などのけががつきものです。ご家庭で湿布薬の準備をお願いします。



養護教諭の
曾根とも子
です。
よろしく
お願い
します。



《平成25年度 健康診断日程》

検診項目	実施月日	学年	検診場所	担当医	目的 及び 連絡
身体計測 視力・聴力	4月16日(火) 4月17日(水) 放課後	男子 女子	会議室 多目的 保健室 放送室 他	担当者 養護教諭	□身長, 体重, 座高, 視力, 聴力 ○運動着着用 ○個人カード持参でクラスごとに測定場所を回る。
尿検査	〈回収日〉 4月18日(木) または 19日(金)に 提出	全員	1校時 前にク ラスで 集め保 健室に 提出	予防医学 協会	□尿中に蛋白, 糖, 血液が混じっ てないか, 腎臓が正常に働いて いるか調べる ○17日(水)に容器を配布 ○当日提出できなかった生徒は再 検査日まで, 容器はそのまま自 分で保管しておく。
歯科検診	4月18日(木) 13:10~	1年	保健室	近藤先生	□むし歯はないか □歯肉: 歯ぐきの状態は健康か □歯垢: 歯に汚れはついて いないか □歯列: 上下の歯がうまく噛み 合わさっているか ○各自, 歯ブラシを持参し, 昼食 後に歯磨きをする。 ○名札を必ずつける。
	5月2日(木) 13:10~	2年	保健室	熱海先生	
	5月21日(火) 13:10~	3年	保健室	鈴木先生	
内科検診	5月15日(水) 13:10~	3年	保健室	菊田先生	□心音を調べる □皮膚の状態や脊柱の状態を 調べる ・貧血状態など □結核の問診をする ○結核問診票を事前に配布。必ず 5月10日まで提出すること ○運動着1枚着用
	5月16日(木) 13:10~	2年	保健室	日野先生	
	5月20日(月) 13:10~	1年	保健室	佐藤先生	
心臓病 検査	4月30日(火) 13:30~ 保健室・バス	1年	保健室 検診車	予防医学 協会	□心臓に病気はないか □血圧・心電図・心音図 ○事前に問診票を配布。19日ま で提出すること。 ○運動着着用(中に半そで運動着)
眼科検診	6月7日(金) 13:10~	全員	保健室	浅野先生	□目に病気はないか
耳鼻科	6月27日(木) 9:00~	全員	保健室	多賀城市 中野栄耳鼻 咽喉科	□耳, 鼻, のどに病気はないか