

# 4月のほけんだよ！

平成26年  
4月10日  
築館中学校

## 4月の保健

### 自分の体を知る



入学、進級おめでとうございます。

新入生125名を加え、全校生徒336名で26年度がスタートしました。緊張と不安と期待で落ち着かない状態がちょっと続くかもしれません。これからの学校生活に支障が出ないようにご家庭での健康管理をお願いします。

不安なことや聞きたいことがありましたら、担任や保健室の方までご連絡ください。

**定期健康診断が始まります。裏面の日程をごらんください。**

学校で行われる健康診断はスクリーニング（集団の中から振り分けていくこと）です。病気の疑いの有無を見つけ、詳しくは医療機関で検査し、異常の有無や治療を受けてもらうためのものです。学校から治療勧告されたからといって必ず病気があるわけではありません。医療機関で「異常なし」と診断されることもあります。

一人一人に今の健康状態から自分の生活を見直す機会にもさせたいと思います。

いろいろな問診票や提出物の提出日をご確認いただき、忘れないようお子さんに声掛けをお願いします。

## 《保健室からのお願い》

### ○「健康の記録」の保健調査に記入…回収日は16日まで

- ・現在の健康状態をお知らせください。「日常の健康状態」のところに必ず「○」か「✓」を記入してください。
- ・保護者の連絡先等に変更がある場合は、訂正してください。  
けがや緊急時の連絡先は、自宅の他に必ず連絡が取れるところ（携帯電話や勤め先名、電話番号等）をお知らせくださるようお願いいたします。
- ・1学期の保護者印のところにハンコをつけて提出してください。

### ○連絡封筒…

各検診の問診票の回収や健康診断の結果のお知らせ、保健室から連絡がある時に使用します。3年間使いますので、ご覧いただいた後は早めに保健室にもどされるようお願いします。

### ○飲み薬…

保健室では原則として飲み薬は使用しません。（合宿や修学旅行時は保護者の了解を得て服用させます。）登校前に自宅での服薬をお願いします。

### ○湿布薬…

中学生は筋肉痛やつき指、捻挫などのけががつきものです。ご家庭で湿布薬の準備をお願いします。



養護教諭の  
曾根とも子  
です。  
よろしく  
お願い  
します。



## 《平成26年度 健康診断日程》

検診項目	実施月日	学年	検診場所	担当医	目的 及び 連絡
身体計測 視力・聴力	4月15日(火) 4月16日(水)	男子 女子	1階廊下 保健室 会議室 多目的 放送室	担当者  養護教諭	□身長, 体重, 座高, 視力, 聴力 ○運動着着用 ○個人カード持参でクラスごとに測定場所を回る。
尿検査	4月22日(火) ～ 23日(水)	全員	1校時前にクラスで集め保健室に提出	予防医学協会	□尿中に蛋白, 糖, 血液が混じてないか, 腎臓が正常に働いているか調べる ○21日(月)に容器を配布 ○当日提出できなかった生徒は再検査日まで, 容器はそのまま自分で保管。
歯科検診	5月1日(木) 13:15～	2年	保健室	熱海先生	□むし歯はないか □歯肉: 歯ぐきの状態は健康か □歯垢: 歯に汚れはついていないか □歯列: 上下の歯がうまく噛み合っているか ○各自, 歯ブラシを持参し, 昼食後に歯磨き。 ○名札を必ずつける。
	5月20日(火) 13:15～	3年	保健室	鈴木先生	
	5月29日(木) 13:15～	1年	保健室 学習室	近藤先生	
内科検診	5月15日(木) 13:15～	2年	保健室	日野先生	□心音を調べる □皮膚の状態や脊柱の状態, 貧血状態など調べる □結核の問診をする ○結核問診票を配付, 集約。 2年生 5/7配付→5/13集約 1,3年生5/13 →5/16集約 ○長袖運動着1枚着用で来室する
	5月19日(月) 13:15～	1年	保健室	佐藤先生	
	5月21日(水) 13:15～	3年	保健室	菊田先生	
心臓病 検査	5月22日(木) 13:30～ 15:00 保健室・バス	1年	保健室 検診車	予防医学協会	□心臓に病気はないか □血圧・心電図・心音図 ○事前に問診票を配布。5/16まで提出すること。 ○運動着着用(中に半そで運動着)
眼科検診	6月6日(金) 13:15～	全員	保健室	浅野先生	□目に病気はないか
耳鼻科	6月26日(木) 9:00～	全員	保健室	多賀城市 中野栄耳鼻 咽喉科	□耳, 鼻, のどに病気はないか